

ARBEJDSMILJØ kurser med PSYKOLOGISK indhold

Mangler du at supplere din grundlæggende arbejdsmiljøuddannelse med 1½ dags amokursus?

Ovenpå den grundlæggende arbejdsmiljøuddannelse kan du nu få undervisning indenfor de mere psykologiske aspekter af dit arbejdsmiljøarbejde, f.eks. coaching, personligt lederskab, krisestyring og stresshåndtering.

Aktuelt er der mange udfordringer med det psykiske arbejdsmiljø, hvilket stiller store udfordringer til arbejdsmiljøleder og arbejdsmiljørepræsentant.



I virksomheder skal ledelse og medarbejdere én gang om året opstille en plan for, hvorledes samarbejdet om arbejdsmiljøopgaverne kan foregå og hvilke nye kompetencer der skal opnås i Arbejdsmiljøorganisationen.

Der udstedes kursusbevis efter hvert kursus.

AM😊kurser

Teamcoaching af arbejdsmiljøteamet

Målgruppe: Arbejdsmiljøledere og arbejdsmiljørepræsentanter fra samme virksomhed.

Kursusnr.	Dato	Sted
Amo11101	19 sep. kl. 8:30-16 20 sep. kl. 8:30-13	Odense
Amo11102	27 sep. kl. 8:30-16 28 sep. kl. 8:30-13	Aarhus
Amo11103	10 okt. kl. 8:30-16 11 okt. kl. 8:30-13	Odense
Amo11104	10 nov. kl. 8:30-16 11 nov. kl. 8:30-13	Aarhus

Kursuspris: kr. 3.750 pr. deltager (inkl. moms)

Arbejdsmiljøopgaven er et fælles anliggende og derfor er det vigtigt løbende at udvikle og styrke arbejdsmiljø samarbejdet, så I arbejder sammen som et godt team, og at I trives rigtigt godt med det. Derved får I en høj team-effektivitet.

Arbejdsmiljøorganisationen er samtidigt en organisation i organisationen med store udfordringer eksempelvis, når der forekommer nedskæringer, forflytninger, konflikter og sygefravær. Der kan være behov for sparring og samarbejde ud-over de lovpligtige møder.

En velfungerende arbejdsmiljøorganisation er et godt grundlag for at trives med at være arbejdsmiljøaktør.

På kurset får I redskaber og coaching til at løse en medbragt, aktuel opgave sideløbende med, at I bli'r coachede på Jeres teamsamarbejde.

Kontakt os for aftale om kursus i egen virksomhed.

Styrk din personlige ledelsesstil

Målgruppe: Arbejdsmiljøledere

Kursusnr.	Dato	Sted
Amo11201	13 okt. kl. 9-16 14 okt. kl. 8-16	Aarhus
Amo11202	7 okt. kl. 9-16 8. okt. kl. 8-16	Odense
Amo11203	24 nov. kl. 9-16 25 nov. kl. 8-16	Aarhus

Kursuspris: kr. 10.000 (inkl. personanalyse og moms)

Arbejdsmiljøledelse er en kompleks og ansvarsfuld opgave, som kræver viden og selvledelse.

Det er en fordel at kende egne styrker og barrierer i forhold til de enkelte dele af arbejdsprocesserne i arbejdsmiljøarbejdet. På kurset benyttes ProPerson Personanalyse, et analyseredskab, der relaterer dine aktuelle lederkompetencer med opgaveløsningen. For yderligere information: www.properson.dk

Indhold:

Der arbejdes med en selvvalgt arbejdssituation, som involverer dig selv.

- ProPerson personanalyse. Viser dine styrker og arbejdsområder i forhold til de enkelte dele af en arbejdsproces fra ide til afslutning.
- Individuel handlingsplan samt en efterfølgende personlig coaching i forhold til, hvorledes du fremadrettet kan udnytte dine stærkeste sider.
- Forud for første dag modtager du Propersonanalysen via din mail og modtager feedback herpå.

Gennemslagskraft i arbejdsmiljøet

Som arbejdsmiljørepræsentant befinder du dig hyppigt i en mellemposition blandt kolleger og ledelse. Dertil kommer situationer i dagligdagen, som kan være grænseoverskridende og vanskelige at håndtere. Det kan f.eks. være i forbindelse med stress, mobning, konflikter eller kolleger, som er i krise.

På dette kursus får du mulighed for at arbejde med dig selv i forbindelse med de udfordringer, du finder vanskeligst at håndtere i dagligdagen.

Indhold: Selvledelse, personlig gennemslagskraft samt afdækning af egen kommunikations- og konfliktstil.

Målgruppe: Arbejdsmiljørepræsentanter

Kursusnr.	Dato	Sted
Amo11301	29 sep. kl 9-16 30 sep. kl 9-13	Odense
Amo11302	3 okt. kl 12-16 4. okt. kl 8-15	Aarhus
Amo11303	3 nov. kl 13-17 4 nov. kl 8-15	Aarhus

Kursuspris: kr. 3.750 pr. deltager (inklusive moms)

Hjælp! Min arbejdsplads lukker

Når en arbejdsplads lukkes eller flyttes, ændres hverdagen radikalt. Mange reagerer med usikkerhed, vrede, frustration og angst. Arbejdsmiljøet belastes, konflikter og irritationer opstår. Håbløsheden indfinder sig. I den situation har arbejdsmiljøorganisationen en særlig opgave, som kan være svær at løfte. Kollegers sorg og bekymring for fremtiden kommer meget tæt på og de kan være afvisende over for at modtage hjælp.

Indhold:

- På kurset udarbejdes der plan for krisehåndtering af afdelinger. Fokus vil være de ansattes muligheder for at hjælpe hinanden.
- På det kollegiale niveau arbejdes der med personlige krisereaktioner og personlig krisehjælp.
- Herunder øvelser i svære samtaler samt coaching.
- På det personlige niveau får du teknikker til at tage vare på dig selv under det følelsesmæssigt krævende arbejde.

Målgruppe: Arbejdsmiljøledere og arbejdsmiljørepræsentanter

Kursusnr.	Dato	Sted
Amo11401	22 sep. kl 9-16 23 sep. kl 9-13	Aarhus
Amo11402	27 okt. kl 12-16 28 okt. kl 8-15	Odense

Kursuspris: kr. 3.750 pr. deltager (inklusive moms)

Nye kreative metoder i arbejdsmiljøsamarbejdet

Få styrket sammenhængen i strategien omkring løsning af arbejdsmiljøopgaven. Herigennem skabes en effektiv og dynamisk organisation, hvor alle anerkender ejerskab af virksomhedens fælles opgave.

Grundstenen i dette kursus er det japanske Innovative Thinking System™, som bidrager med enkle teknikker til ideudvikling, screening, polering og implementering af nye indsatser eller måder at tænke organisation på. Du/I kommer til at arbejde med et selvvalgt tema, f.eks. forbedringer, hurtige kreative forandringer, kommunikation eller samarbejdsbeslutninger.

Målgruppe: Arbejdsmiljøledere og arbejdsmiljørepræsentanter

Kursusnr.	Dato	Sted
Amo11501	24 okt. kl 9-16 25 okt. kl 9-13	efter aftale
Amo11502	20 okt. kl 12-16 21 okt. kl 8-15	efter aftale

For yderligere information kontakt
Gurli Mortensen tlf. 20748929.

Arbejds miljøarbejdet er blevet en kompliceret størrelse, der kræver både strategisk tænkning og tålmodighed. Og hvis det skal lykkes at forbedre trivslen og sikkerheden ude på arbejdspladserne, kræver det ifølge professor Peter Hasle, at ledelse og medarbejdere i højere grad finder ud af at samarbejde om arbejdsmiljøet. (citat fra artikel i Nyhedsbrev 30.8.2011)
Videnscenter for Arbejds miljø



Kursusudvikling og undervisning

Vi er erfarne og autoriserede arbejdspsykologer med rødder i arbejdsmiljørådgiverorganisationer. Vi er en del af et landsdækkende netværk af arbejdspsykologer og kan dermed afholde kurser hos Jer eller os over hele landet.

Kontakt os gerne vedrørende specielle kursusønsker, eller hvis kurserne lettest foregår hos Jer.

Kontakt: info@amokurser.dk

Tilmelding

For yderligere information og tilmelding –
se www.amokurser.dk

AM  kurser